



Trygghet, trivsel og tilhørighet er viktig for å oppleve mestring og god helse i både utdanning og arbeidsliv.

Årene på videregående skole er en viktig tid, som kan være både spennende og krevende. Det er en tid med mye utvikling og endring- nye fag, nye lærere, nye bekjentskap og klassemiljø. Samtidig er dette en tid for muligheter og valg - som vil være med å forme oss personlig og påvirke overgangen til videre utdanning/yrkesliv.

HIA UNG ønsker å bidra til at elevene opplever trygghet, trivsel og tilhørighet i denne perioden.

4 ulike VGS klasser i Troms og Finnmark skal denne høsten være med på HIA UNG- et prosjekt der et team fra helsetjenesten og NAV besøker klassene med viktige tema som: hva påvirker helsa vår, stress og press, og det å ta valg.

Det gjennomføres 3 samlinger à 90 minutter i hver klasse. Samlingene vil bestå av både undervisning og ulike aktiviteter i klasserommet, med fokus på styrker og ressurser, samt tips og verktøy for mestring i hverdagen.

Samarbeidsmodellen der helsetjenesten og NAV er ute i lag er godt utprøvd og etablert i arbeidslivet under navnet HelseArbeid bedriftstiltak. HIA UNG er et pilotprosjekt der modellen er videreutviklet og tilpasset ungdom.

HIA UNG teamet består av psykolog fra UNN, fysioterapeut fra UNN/Helsepartner Nord Norge og rådgiver fra NAV Troms og Finnmark.

Prosjektet evalueres med følgeforskning fra UiT Norges arktiske universitet, der vi ønsker å finne ut hva elever og lærere synes om å delta i dette opplegget. Det vil derfor være en forsker til stede på samlingene, som observerer og snakker med elever og lærere, og vil gjøre noen korte intervjuer med de som har lyst å fortelle. Dere vil få mer informasjon om forskningen før vi starter.

For mer informasjon/spørsmål ta kontakt med prosjektleder: [Evy.stock@unn.no](mailto:Evy.stock@unn.no)



UiT Norges arktiske universitet