

Familiens hus tilbyr Foreldreveiledning:

13-18 år: Foreldregruppe for ungdomsforeldre ICDP

Kursoppstart fra oktober på ettermiddagstid. Ledige plasser.

Det er både spennende og utfordrende å få tenåringer i huset, og som foreldre har man ikke like mange treffpunkt der det passer å snakke om hvordan man skal håndtere disse utfordringene. Gruppa passer for de fleste ungdomsforeldre med større eller mindre utfordringer. Ungdomstida er sårbar, og det kan være godt å bli mer bevisst på hvordan man kan støtte ungdommene best mulig og sette grenser på en god måte. I gruppa legges det til rette for å møte andre foreldre, dele erfaringer samt drøfte gleder og utfordringer i familielivet. **Tilbudet går over åtte uker.**

Foreldregruppe ICDP

Gruppe på polsk for små barn på mandager kl. 13.00. Oppstart 5.oktober.

Ledige plasser.

Gruppe på arabisk for foreldre med store barn/ungdommer på tirsdager kl. 16.00.

Oppstart 6.oktober. Ledige plasser.

Tilbudet passer både for foreldre som ønsker å bli mer bevisste på samspillet med barna og de som opplever mer utfordringer i familiehverdagen. Gruppene tar utgangspunkt i 8 tema for godt samspill, og har som mål å bevisstgjøre foreldre på barnas behov og hvordan møte disse. I samtalen legges det vekt på de positive sidene i samspillet og hvordan vi kan bygge videre på dette. **Tilbudet går over ti uker.**

Kontaktinformasjon:

Koordinator i Familiens hus: Solveig Wallann, telefon 46836537

Mail: solveig.wallann@tromso.kommune.no

Polsk veileder: Danuta Andersen, telefon 97430625

Mail: danuta.andersen@tromso.kommune.no

Arabisk veileder: Alex Bero, telefon 41669776

Mail: alex.berro@tromso.kommune.no