



Informasjon til foreldre ved innføring av hjemmetesting

Smitte på skoler har skapt store utfordringer for mange over de siste ukene. Man har mulighet til å unngå karantene ved å gå inn i et test-system. Men omfanget av smittespredning har ført til så stort behov for testing at kapasiteten ikke strekker til og det blir lange køer.

For å klare å håndtere dette starter vi med å tilby hjemmetesting.

Dette betyr at barna kan ta testene hjemme. For de minste må foreldrene ta testen. De større kan nok ta testen selv ved hjelp av foreldrene.

Ordningen er frivillig

Det er viktig å understreke at dette er et tilbud. Det er fremdeles mulig å få tatt testen på kommunens testsenter, men da må man sannsynligvis stå lenge i kø. Det er også mulig å gjennomføre karantene i stedet for testing, selv om vi anbefaler en test i starten og slutten av karantene uansett.

Praktisk gjennomføring

For barnehager og barneskoler (barnetrinn og mellomtrinn) skal første test tas på kommunens teststed.

Her vil de få utdelt utstyr til å ta neste test som skal tas én gang mellom dag tre og dag fem.

For ungdomsskoler og videregående skoler vil det bli delt ut testutstyr på skolen når smitte er oppdaget. Hovedregelen vil være at utstyret må hentes av foreldrene. Og barnet må ta første test før det kan komme på skolen. De neste testene tas på dag tre og fem.

Det er laget en veiledning som vil ligge sammen med testutstyret, og som også er lagt ved i denne meldingen.

Bruk av smittevernustyr under testing.

Familier lever normalt tett på hverandre. Bruk av smittevernustyr ved testing av asymptotiske vil derfor ikke ha noen hensikt.

Dersom et barn får tegn på luftveisinfeksjon og skal testes må man gjøre en vurdering. Dersom dette er et større barn (ungdomsskole eller videregående skole) vil disse som regel kunne ta testen selv. Eventuelt med veiledning på avstand. Hvis barnet ikke klarer å ta testen selv må man i disse tilfellene heller vurdere å få testen tatt på kommunens teststed.

Derfor anbefaler vi generelt ikke bruk av munnbind ved hjemmetesting.

Første utlevering

For de skolene/barnehagene der barna skal bli testet i morgen 1. september vil det være mulig å hente testutstyr på Sydspissen i **kveld 31. august mellom klokka 1900 og 2100.**

Dette vil være de som nå skal ha test på dag tre eller fem, eller de som nettopp har fått oppdaget smitte.

For de som skal ha neste test på torsdag 2. august vil utdelingen bli håndtert i morgen. Info om dette vil komme.

Positiv test

Ved positiv prøve må man ringe kommunen og varsle. Denne prøven skal ta gjentas med PCR-analyse for å få bekreftet prøveresultatet. Men vi vil gå ut fra at positiv prøve innebærer smitte.

Gul beredskap

Når skolene får påvist smitte vil de gå over til gul beredskap. I første omgang vil dette skje fra mandag 6. september. Etter dette vil skuler gå over til gul beredskap når smitte oppdages. Men skolene vil nok måtte bruke litt tid på å iverksette dette.

Tiltak utenom skoletid

På skoler med smitte anbefaler vi at barnet begrenser fritidsaktiviteter som gjøres sammen med barn utenom egen klasse. Dette er for å unngå smittespredning.

Skoler i grønn beredskap

Skoler som ikke har påvist smitte har i utgangspunktet ikke noen begrensninger i sin aktivitet, men må være forberedt på å endre til gult på kort varsel.

Videre håndtering

Det er vanskelig å forutse hvordan situasjonen vil utvikle seg videre. I uke 37 får barn i alderen 16 – 17 år første vaksinedose. Det vil nok hjelpe litt. Samtidig blir stadig flere voksne fullvaksinert. Og dette er jo med på å bremse smittespredning.

Regjeringen skal også snart beslutte hvorvidt friske barn i alder 12- 15 år skal tilbys vaksine.

Uansett tror vi at hjemmetesting vil gjøre håndteringen lettere for alle parter. Og vi må bare beklage at endringene kommer på kort varsel. Vi skal forsøke å justere håndteringen etter tilbakemeldingen vi får, og så håper vi at det ikke er altfor mange uker til vi kommer inn i en mer normal situasjon igjen.

Lykke til.

Med vennlig hilsen

Trond Brattland

Smittevernoverlege i Tromsø